



[kerngesund.li](https://www.kerngesund.li)



**naturheilkunde
liechtenstein**



Das Bedürfnis nach Alternativmedizin ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Das permanent wachsende Interesse und ein ausgeprägtes liechtensteinisches Gesundheitsbewusstsein verlangen nach einer nachhaltigen, seriösen und kompetenten Information aus erster Hand.

Naturheilkunde Liechtenstein und Komplementärtherapie Liechtenstein wollen mit einer gemeinsamen Informationskampagne ihren Beitrag dazu leisten.

Weitere Informationen auf www.kerngesund.li

Ihre Gesundheit in guten Händen

Den Menschen individuell und als Ganzes verstehen, ihn zu begleiten, um seine körperliche, seelische und geistige Gesundheit zu fördern ist das wichtigste Anliegen unserer natürlichen Behandlungsmethoden.

Was ist Naturheilkunde?

Naturheilkunde ist der Sammelbegriff für verschiedene Therapiemethoden und basiert auf Erfahrungen, welche seit rund 5'000 Jahren in verschiedenen Kulturkreisen zusammengetragen wurden. Der Naturheilpraktiker versucht, die Widerstands- und Selbstheilungskräfte des Kranken mit natürlichen Mitteln anzuregen und zu festigen. So soll eine Anwendung nicht gegen eine Krankheit wirken, sondern zur Wiederherstellung der Gesundheit führen.

In Liechtenstein werden im Gesundheitsgesetz unter dem Beruf Naturheilpraktiker die nachstehenden Bereiche zusammengefasst.

- Homöopathie
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

Was ist Homöopathie?

Die Klassische Homöopathie beruht auf der Lehre von Dr. Samuel Hahnemann (1755 –1843). Grundlage ist das Ähnlichkeitsprinzip, welches besagt, dass ein kranker Mensch mit dem Arzneimittel geheilt wird, das bei einem Gesunden ähnliche Symptome zu erzeugen vermag. Similia similibus curentur – Ähnliches wird mit Ähnlichem geheilt. Dabei werden die Arzneimittel stufenweise verdünnt und verschüttelt, was man Potenzieren nennt (Kraft entwickeln).

Was ist Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)?

Die TCM ist eine Jahrtausende alte Medizin und funktioniert nach dem Ganzheitsprinzip. Kosmos, Klima, Umwelt und Mitmenschen wirken ebenso auf die Lebensqualität des Menschen wie Ernährung, Schlaf, Emotionen oder Sexualität. Die TCM beruht auf mehreren Säulen von Behandlungsmöglichkeiten um die Lebensenergie (Qi) im Körper wieder in ihren natürlichen, ausgeglichenen Zustand zu bringen, bspw. Akupunktur, Ernährung nach den Elementen, Kräuterkunde, Massage (Tuina) oder Bewegungsübungen (Tai Chi, Qigong).

Was ist Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)?

TEN betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele und berücksichtigt den Einfluss von Umwelt und sozialem Umfeld. Ein Hauptbestandteil ist die Phytotherapie (Pflanzenheilkunde), welche traditionelle Arzneimittel wie Tees, Tinkturen, Salben und Spagyrika beinhalten, die Ernährung mit Zusätzen wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, sowie manuelle Therapien (Massagen, Schröpfen, Wickel) oder verschiedene Wärme-, Kälte- und Lichtanwendungen.

Welche Krankheiten können behandelt werden?

Mit den erwähnten Naturheilmethoden können akute und chronische Krankheiten behandelt werden.

Die Grenzen sind dort, wo chirurgische Massnahmen erforderlich sind oder die Selbstheilungskräfte und die Unterstützung des Therapeuten zur Heilung oder Linderung einer Krankheit nicht mehr ausreichen.

Welchen Therapeuten kann ich vertrauen?

Die Sektion Naturheilkunde Liechtenstein stellt hohe Anforderung an die Ausbildung und die Ethik ihrer Mitglieder und überprüft deren Qualität. Nur wer die strengen Qualitätskriterien des Amtes für Gesundheit erfüllt, erhält die Bewilligung zur Berufsausübung und wird als Mitglied aufgenommen. Deshalb erfüllen alle unsere Mitglieder die Voraussetzungen für eine vertrauensvolle, seriöse und kompetente Arbeit.

Wie finde ich qualifizierte Therapeuten?

Naturheilpraktiker üben ihren Beruf gemäss ihrer Fachkompetenz eigenständig und selbstverantwortlich aus. Auf www.kerngesund.li finden Sie aktuelle Listen der Therapeuten und Informationen über die Methoden.

Zahlt die Krankenkasse die Behandlung?

Patienten, die über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen, können sich die Leistungen oder einen Teil davon rückvergüten lassen. Informieren Sie sich vor einer Behandlung bei der Krankenkasse, ob die geplante Methode und der gewünschte Therapeut bei der Krankenkasse anerkannt sind.



naturheilkunde liechtenstein

Naturheilkunde Liechtenstein
Eine Sektion der
Wirtschaftskammer Liechtenstein
Zollstrasse 23
FL-9494 Schaan
Telefon +423 237 77 88

www.naturheilkunde-liechtenstein.li
www.kerngesund.li

Therapeuten Naturheilkunde Liechtenstein



Fachrichtung

Büchel Franziska	9491 Ruggell	+423 373 80 33	www.naturheilpraxis-buechel.li	TEN
Gassner Ilse	9494 Schaan	+423 233 29 60	www.ilsegassner.li	TEN + Homöopathie
Gschwenter Marion	9491 Ruggell	+423 373 60 70	www.naturheilpraktik.li	TEN
Hartmann Christian	9490 Vaduz	+423 232 41 43	hie1@adon.li	TEN
Kindle Karin	9495 Triesen	+41 79 357 57 49	www.naturpraxis.li	TCM
Sele Isabella	9490 Vaduz	+41 79 708 51 59	www.isabella-sele.li	TEN
Tribelhorn Silvio	9493 Mauren	+423 373 31 89	www.naturheilpraxis.li	Homöopathie
Vogt Claudia	9496 Balzers	+423 384 14 59	c.vogt.tcm@adon.li	TCM

Diese Liste wird auf www.naturheilkunde-liechtenstein.li laufend aktualisiert.