



kernegesund.li



**komplementärtherapie
liechtenstein**



Das Bedürfnis nach Alternativmedizin ist in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Das permanent wachsende Interesse und ein ausgeprägtes liechtensteinisches Gesundheitsbewusstsein verlangen nach einer nachhaltigen, seriösen und kompetenten Information aus erster Hand.

Komplementärtherapie Liechtenstein und Naturheilkunde Liechtenstein wollen mit einer gemeinsamen Informationskampagne ihren Beitrag dazu leisten.

Weitere Informationen auf www.kerngesund.li

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Den Menschen individuell und als Ganzes verstehen, ihn zu begleiten, um seine körperliche, seelische und geistige Gesundheit zu fördern, ist das wichtigste Anliegen unserer natürlichen Behandlungsmethoden.

Was ist Komplementär-Therapie?

Komplementär heisst ergänzen – also das ergänzen, was Sie zur Gesundheit und zum Wohlbefinden brauchen. Die Methoden der Komplementär-Therapie fördern die Gesundheit, regen die Selbstheilungskräfte an und begünstigen die Fähigkeit zur Selbstregulation. Die unterschiedlichen Behandlungsmethoden der Komplementärtherapie aktivieren den Gesundungsprozess durch ganzheitliche Behandlungen und Fördern der Selbstverantwortung. Sie integrieren körperliche, seelische, geistige und soziale Aspekte.

Welche Komplementär-Methoden gibt es?

Die Komplementär-Therapeuten üben ihren Beruf gemäss ihrer Fachkompetenz eigenständig und selbstverantwortlich aus. Nachfolgende Therapien und natürlichen Behandlungsmethoden werden angeboten:

- Akupunktur-Massage (APM)
- Atemtherapie
- Aromatherapie
- Ayurveda-Therapie
- Bachblüten-Beratung
- Bewegungs- und Tanztherapie
- Coaching
- Craniosacral-Therapie
- Fussreflexzonen-Massage
- Gesundheitsberatung
- Kinesiologie
- Klang-Therapie
- Massagen
- Personal Training
- Polarity
- Rolfing
- Shiatsu
- Spiraldynamik
- Yoga-Therapie

Detaillierte Beschreibungen dieser Methoden finden Sie unter www.komplementaertherapie.li

Welche Beschwerden können behandelt werden?

Mit den erwähnten Komplementärmethoden können akute und chronische Beschwerden behandelt werden. Die Grenzen sind dort, wo ärztliche Massnahmen erforderlich sind oder die Selbstheilungskräfte und die Unterstützung des Therapeuten zur Behandlung von Beschwerden nicht mehr ausreichen.

Welchen Therapeuten kann ich vertrauen?

Die Sektion Komplementärtherapie Liechtenstein stellt hohe Anforderungen an die Ausbildung und die Ethik ihrer Mitglieder und überprüft deren Qualität. Damit ist das Vertrauen in die komplementären Methoden und verschiedenen Therapieangebote in Liechtenstein gesichert.

Wie finde ich qualifizierte Therapeuten?

Für die Komplementärtherapie Liechtenstein gilt der Grundsatz der Qualitätssicherung auf hohem Niveau. Auf www.komplementaertherapie.li finden Sie aktuelle Listen der Therapeuten und Informationen über die Methoden.

Zahlt die Krankenkasse die Behandlung?

Patienten, die über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen, können sich die Leistungen oder einen Teil davon rückvergüten lassen. Informieren Sie sich vor einer Behandlung bei der Krankenkasse, ob die geplante Methode und der gewünschte Therapeut bei der Krankenkasse anerkannt sind.



komplementärtherapie liechtenstein

Komplementärtherapie Liechtenstein
Eine Sektion der
Wirtschaftskammer Liechtenstein
Zollstrasse 23
FL-9494 Schaan
Telefon +423 237 77 88

www.komplementaertherapie.li
www.kerngesund.li